

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.А.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы
Прейна И.Ю. /



МЕНЮ

8 день

На 24 января 2024 г.

| №п/г | Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--------------------|-------------------------------------|-----------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| ЗАВТРАК | | | | | | | |
| 1 | Масло сливочное | 5 гр. | | 33,00 | 0,04 | 3,63 | 0,07 |
| 2 | Суп молочный с вермешелью | 150/5гр. | | 142,50 | 4,35 | 7,54 | 14,20 |
| 3 | Коф.напиток со сгущ.молоком | 200гр. | | 113,00 | 2,94 | 1,90 | 20,92 |
| 4 | Батон | 2/40 гр. | | 226,66 | 7,36 | 0,74 | 46,40 |
| Всего в завтрак | | 440гр. | | 515,16 | 14,69 | 13,81 | 81,59 |
| 10:30 | | | | | | | |
| 1 | Фрукт (яблоко) | 50гр. | | 22,00 | 0,20 | 0,20 | 4,90 |
| Всего во 2 завтрак | | | | 537,16 | 14,89 | 14,01 | 86,49 |
| ОБЕД | | | | | | | |
| 1 | Салат из белокач.капусты с морковью | 50гр. | | 44,00 | 0,70 | 2,54 | 4,51 |
| 2 | Суп карт.с консер.фасолью, зеленью | 180/3гр. | | 78,17 | 1,80 | 2,18 | 12,84 |
| 3 | Плов из птицы | 50/100гр. | | 285,00 | 15,00 | 13,86 | 25,09 |
| 4 | Компот из изюма | 180гр. | | 101,70 | 0,40 | 0,01 | 24,99 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 1/20гр. | | 47,14 | 1,58 | 0,20 | 9,66 |
| 6 | Хлеб ржаной | 1/20 гр. | | 34,67 | 1,32 | 0,24 | 6,68 |
| Всего в обед | | 603гр. | | 590,68 | 20,80 | 19,03 | 83,77 |
| ПОЛДНИК | | | | | | | |
| 1 | Булочка домашняя | 50 гр. | | 179,00 | 3,64 | 6,26 | 26,96 |
| 2 | Кисломолочный продукт (ряженка) | 100 гр. | | 42,22 | 2,42 | 2,08 | 3,50 |
| Всего в полдник | | 150гр. | | 221,22 | 6,06 | 8,34 | 30,46 |
| УЖИН | | | | | | | |
| 1 | Фрикадельки рыбные отварные | 80гр. | | 93,00 | 10,66 | 3,00 | 5,85 |
| 2 | Картофель отварной с маслом | 150/5гр. | | 146,00 | 3,05 | 4,17 | 24,08 |
| 3 | Чай с лимоном и сахаром | 200/10гр. | | 46,00 | 0,13 | 0,02 | 11,33 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 1/40 гр. | | 94,28 | 3,16 | 0,40 | 19,31 |
| Всего в ужин | | 485гр. | | 379,28 | 17,00 | 7,59 | 60,57 |
| Всего в день | | | | 1728,34 | 58,75 | 48,97 | 261,29 |
| ИТОГО | | | | 179,00 | | | |

Зав. Производством

Калькулятор