

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"



Согласовано
Директор МБОУ Школа № 80 г. Самара



Труфанов И.В.

МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 25 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Запеканка из творога без сгущен.молока	150гр.		426,00	23,03	17,42	44,10
Каша рисовая без молока	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570гр.		1001,56	35,20	26,76	157,67
обед:		110,00				
Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью	300/3гр.		89,75	1,77	4,95	7,90
Котлета куриная с овощами (паровые)	50/50гр.		152,00	8,04	9,07	9,5
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,25	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	863гр.		823,63	26,53	22,92	122,74
Всего за день			1825,19	61,73	49,68	280,41

Зав. Производством _____

С.К.С.

Калькулятор _____