

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./



МЕНЮ

по школе № 52

2 день 2 неделя

На 30 января 2024 г.

Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
		85,00				
Пудинг из творога с яблоками без мол.сгущ.	100гр.		335,70	15,8	12,3	40,4
Каша без молока манная с маслом слив.	200/5гр.		160,00	5,00	0,40	33,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	525гр.		734,04	27,77	13,34	124,07
обед:						
		110,00				
Салат из свеклы отварной	50гр.		46,40	0,71	3,01	4,13
Суп картофельный с зеленью	250/3гр.		100,40	2,35	5	16,45
Птица тушеная с овощами (паровые)	50/50гр.		166,00	11,65	11,66	3,51
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		243,75	8,6	6,1	38,64
Компот из свежих ягод	200гр.		116,60	0,52	0,18	24,84
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	863гр.		813,43	28,57	26,55	116,55
Всего за день			1547,47	56,34	39,89	240,62

Зав. Производством

Калькулятор