

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия БЗ
№ 105

МЕНЮ

3 день 2 неделя

На 31 января 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Картофель отварной	200гр.		189,80	6,81	5,76	30,68
Филе птицы с овощами (паровые)	50/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	570гр.		550,54	23,33	14,41	83,56
обед:		110,00				
Суп картоф. с крупой рисовой, с зелен.	300/3гр.		85,75	1,97	2,71	12,11
Котлета из говядины с овощами (паровые)	50/50гр.		162,00	8,38	10,02	9,15
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	873гр.		753,03	27,08	21,45	111,23
Всего за день			1303,57	50,41	35,86	194,79

Зав. Производством

Калькулятор