

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Документов  
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./



# МЕНЮ

5 день 2 неделя

На 01 марта 2024 г.

Наименование блюд		Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Плов из птицы	200/75гр.		496,84	23,30	15,18	49,14
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>545гр.</b>		<b>735,18</b>	<b>30,27</b>	<b>15,82</b>	<b>99,21</b>
<b>Обед:</b>		<b>110,00</b>				
Суп картофел. с фрикадел. из птицы, с зелен.	20/300/3гр.		106,00	2,2	2,78	15,39
Котлета из минтая с овощами (паровые)	60/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
Картофель отварной	200гр.		189,80	6,81	5,76	30,68
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		132,80	1,16	0,3	47,26
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,6	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>893гр.</b>		<b>679,88</b>	<b>21,43</b>	<b>14,82</b>	<b>131,34</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1415,06</b>	<b>51,7</b>	<b>30,64</b>	<b>230,55</b>

Зав. Производством

Калькулятор