Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____ /Степкина О.К./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 92 г.о.Самара

_____ /_____/

МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 2 неделя

На 14 февраля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		80,00				
Огурец соленый и батон	75гр.		103,17	3,82	0,40	21,74
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Чай с лимоном	180/10гр.		37,63	0,47		8,93
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
Всего в завтрак	537гр.		594,23	25,96	12,83	93,62
обед:		105,00				
Винегрет овощной и хлеб пшеничный	80гр.		139,08	3,18	3,40	18,94
Суп картоф. с крупой рисовой,с зелен.	200/3гр.		68,80	1,58	2,17	9,71
Котлета мясная с соусом	50/50гр.		312,00	8,38	10,02	9,15
Капуста тушеная	150гр.		258,24	4,35	12,00	33,21
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	743гр.		926,29	19,53	28,16	101,31
Полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Фрукт яблоко	50гр.		22,20	0,2	0,2	4,9
Курник	60гр.		137,00	6	5,21	16,59
Чай с молоком	200гр.		159,00	2,31	10,02	15
Всего в полдник	310гр.		318,20	8,51	15,43	36,49
Всего за день			1838,72	54,00	56,42	231,42

Зав. Производством _____

Калькулятор _____