

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 106

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/Преина И.Ю./

# МЕНЮ

1 день 2 неделя

На 11 марта 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>Завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес	200/5гр.		75,10	3,60	5,00	21,60
Яблоко протертое	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>625гр.</b>		<b>380,04</b>	<b>11,17</b>	<b>6,24</b>	<b>86,37</b>
<b>Обед:</b>		<b>110,00</b>				
Борщ с капустой и картоф., без сметаны, с зеленью	300/3гр.		124,50	2,20	5,90	13,10
Печень отварная с овощами (паровые)	50/50гр.		219,40	22,80	10,20	9,40
Рис отварной	150гр.		210,11	3,67	5,42	36,67
Компот из кураги	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>813гр.</b>		<b>809,09</b>	<b>34,71</b>	<b>22,20</b>	<b>132,83</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1189,13</b>	<b>45,88</b>	<b>28,44</b>	<b>219,20</b>

Зав. Производством

Калькулятор