

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"



НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия 63  
№ 105

Согласовано  
Директор МБОУ "Школа № 52" г.о.Самара



# МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 21 марта 2024 г.

| Наименование блюд                        | Выход         | Стоимость | Ккал           | Б(г)         | Ж(г)         | У(г)          |
|--|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак:                                 |               | 85,00     |                |              |              |               |
| Запеканка из творога без сгущен.молока   | 150гр.        |           | 426,00         | 23,03        | 17,42        | 44,10         |
| Каша рисовая без молока                  | 200гр.        |           | 337,22         | 5,20         | 8,70         | 63,50         |
| Чай с сахаром                            | 200гр.        |           | 40,00          | 0,53         |              | 9,47          |
| Батон (сухарики)                         | 70гр.         |           | 198,34         | 6,44         | 0,64         | 40,60         |
| <b>Всего в завтрак</b>                   | <b>570гр.</b> |           | <b>1001,56</b> | <b>35,20</b> | <b>26,76</b> | <b>157,67</b> |
| обед:                                    |               | 110,00    |                |              |              |               |
| Щи из свежей капусты с картоф.,с зеленью | 300/3гр.      |           | 89,75          | 1,77         | 4,95         | 7,90          |
| Котлета куриная с овощами (паровые)      | 50/50гр.      |           | 152,00         | 8,04         | 9,07         | 9,5           |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы      | 200гр.        |           | 325,00         | 11,46        | 8,12         | 51,52         |
| Компот из свежих ягод                    | 200гр.        |           | 116,60         | 0,52         | 0,18         | 24,84         |
| Хлеб пшеничный (сухарики)                | 60гр.         |           | 140,28         | 4,74         | 0,60         | 28,98         |
| <b>Всего в обед</b>                      | <b>863гр.</b> |           | <b>823,63</b>  | <b>26,53</b> | <b>22,92</b> | <b>122,74</b> |
| <b>Всего за день</b>                     |               |           | <b>1825,19</b> | <b>61,73</b> | <b>49,68</b> | <b>280,41</b> |

Зав. Производством

\_\_\_\_\_

Калькулятор

\_\_\_\_\_