

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Т.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

*Степкина О.Т.*



# МЕНЮ

2 день 1 неделя

На 02 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>		<b>85,00</b>				
Каша без молока манная с масл.слив.	200/5гр.		160,00	5,00	0,40	33,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Яблоко протертое	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
<b>Всего в завтрак</b>	<b>625гр.</b>		<b>464,94</b>	<b>12,57</b>	<b>1,64</b>	<b>98,37</b>
<b>обед:</b>		<b>110,00</b>				
Рассольник ленинградский без сметаны и без огур.солен.,с зел.	300/3гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Плов из птицы	75/200гр.		419,83	23,30	14,39	49,13
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
<b>Всего в обед</b>	<b>838гр.</b>		<b>707,36</b>	<b>30,59</b>	<b>20,08</b>	<b>99,56</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1172,30</b>	<b>43,16</b>	<b>21,72</b>	<b>197,93</b>

Зав. Производством

*Степкина О.Т.*

Калькулятор

Каша без молока манная с масл.слив.	200/5гр.		160,00	5,00	0,40	33,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Яблоко протертое	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Рассольник ленинградский без сметаны и без огур.солен.,с зел.	300/3гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Плов из птицы	75/200гр.		419,83	23,30	14,39	49,13
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98