

Утверждаю

Согласовано

Директор ООО "Мега-сити С"

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Документов
Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия БЗ
№ 105

МЕНЮ

4 день 1 неделя

На 04 апреля 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|---|---------------|---------------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| завтрак: | | 85,00 | | | | |
| Запеканка из творога без сгущен.молока | 150гр. | | 426,00 | 23,03 | 17,42 | 44,10 |
| Каша рисовая без молока | 200гр. | | 337,22 | 5,20 | 8,70 | 63,50 |
| Чай с сахаром | 200гр. | | 40,00 | 0,53 | | 9,47 |
| Батон (сухарик) | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 570гр. | | 1001,56 | 35,20 | 26,76 | 157,67 |
| обед: | | 110,00 | | | | |
| Щи из свежей капусты с картоф,с зеленью | 300/3гр. | | 89,75 | 1,77 | 4,95 | 7,90 |
| Котлета куриная с овощами (паровые) | 50/50гр. | | 152,00 | 8,04 | 9,07 | 9,5 |
| Каша рассыпчатая из гречневой крупы | 200гр. | | 325,00 | 11,46 | 8,12 | 51,52 |
| Компот из свежих ягод | 200гр. | | 116,60 | 0,52 | 0,18 | 24,84 |
| Хлеб пшеничный (сухарик) | 60гр. | | 140,28 | 4,74 | 0,60 | 28,98 |
| Всего в обед | 863гр. | | 823,63 | 26,53 | 22,92 | 122,74 |
| Всего за день | | | 1825,19 | 61,73 | 49,68 | 280,41 |

Зав. Производством

Калькулятор

Зав. Производством