

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара



МЕНЮ

1 день 1 неделя

На 15 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Каша рисовая без молока	200гр.	85,00				
Чай с сахаром	200гр.		337,22	5,20	8,70	63,50
Яблоко печеное	150гр.		40,00	0,53		9,47
Батон (сухарик)	70гр.		214,00	0,54	0,52	23,52
Всего в завтрак	620гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Суп картофельный, с зеленью	250/3гр.	110,00				
Тефтели из говядины с овощами (паровые)	60/50гр.		100,40	2,35	5,00	16,45
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	200гр.		136,00	6,86	15,00	4,05
Компот из кураги	200гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Всего в обед	823гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Всего за день			816,48	26,71	28,80	145,68
			1606,04	39,42	38,66	282,77

Зав. Производством

Калькулятор