



МЕНЮ

1 - 4 классы
 4 день 1 неделя

На 18 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак						
Масло сливочное		80,00				
Запеканка из творога и риса с повидлом	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Кофейный напиток с молоком	135/15гр.		494,42	3,98	4,22	44,02
Фрукт яблоко	180гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Батон	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Всего в завтрак	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
обед:	520 гр.		921,76	14,69	14,97	114,70
Салат картофель.с солен.огур.и зел.горошком и хлеб пшеничный		105,00				
Щи из свежей капусты с картоф.с зеленью	80гр.		111,09	2,80	2,91	18,43
Котлета рубленая из бройлер-цыплят с соусом	200/10/3гр.		72,68	1,43	4,00	6,39
Каша рассыпчатая из гречневой крупы	50/50гр.		172,00	8,04	9,07	9,5
Компот из свежих ягод	150гр.		231,86	8,90	4,10	39,84
Хлеб ржаной	180гр.		104,94	0,46	0,16	22,35
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник	753гр.		761,64	23,31	20,57	111,33
Родительские средства						
СВО		45,00				
Рогалик с повидлом		35,86				
Кисломолочный продукт Кефир	100гр.		212,80	4,60	1,87	44,45
Всего в полдник	200гр.		118,00	5,81	6,40	8,00
Всего за день	300гр.		330,80	10,41	8,27	52,46
			2014,10	48,41	43,81	278,48

Зав. Производством

Калькулятор