

Утверждено

Директор ООО "Мега-сити С"
Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

МЕНЮ

1 - 4 классы
5 день 1 недели

На 19 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное		80,00				
Сыр порционный	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из риса и пшена	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Кондитер. изделия конфеты шоколадные	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Чай с сахаром	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Батон	200гр.		40,00	0,53		9,47
Углек. напиток	2/40гр.		226,58	7,36	0,74	46,40
обед:			845,07	19,72	25,91	86,13
Миска кабачков, порц. и хлеб пшеничн.	80гр.	105,00				
Суп картоф. с макарон. изделиями, с зелен.	200/3гр.		104,77	2,88	2,73	17,19
Рыба тушеная с овощами	200/3гр.		102,90	2,15	2,27	14,00
Картофель отварной	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Напиток из плодов шиповника	150/5гр.		192,76	2,81	0,56	22,26
Хлеб ржаной	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:	748гр.		679,85	22,07	12,32	88,50
Родительские средства						
СВО		45,00				
Плюшка Московская		35,86				
Сок яблочный	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Всего в полдник	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего за день	300гр.		456,60	8,08	13,34	75,94
			1782,32	46,87	51,57	249,57

Зав. Производством _____

Калькулятор _____