Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

_____/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

_____/Преина И.Ю./

МЕНЮ

1день 2 неделя

На 22 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
Завтрак:		**85,00**				
Каша вязкая без молока из хлопьев геркулес	**200/5гр.**		**75,10**	3,60	5,00	21,60
Яблоко протертое	**150гр.**		**66,60**	0,60	0,60	14,70
Чай с сахаром	**200гр.**		**40,00**	0,53		9,47
Батон (сухарик)	**70гр.**		**198,34**	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	**625гр.**		**380,04**	**11,17**	**6,24**	**86,37**
Обед:		**110,00**				
Борщ с капустой и картоф.,без сметаны,с зеленью	**300/3гр.**		**124,50**	2,20	5,90	13,10
Печень отварная с овощами (паровые)	**50/50гр.**		**219,40**	22,80	10,20	9,40
Рис отварной	**150гр.**		**210,11**	3,67	5,42	36,67
Компот из кураги	**200гр.**		**114,80**	1,30	0,08	44,68
Хлеб пшеничный (сухарик)	**60гр.**		**140,28**	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	**813гр.**		**809,09**	**34,71**	**22,20**	**132,83**
Всего за день			**1189,13**	**45,88**	**28,44**	**219,20**

Зав. Производством _____

Калькулятор _____