Утверждаю

Директор ООО "Мегасити.С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

_____/Преина И.Ю._/

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА Серия 63 № 105

МЕНЮ

4 день

На 25 апреля 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	ЗАВТРАК						
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная пшенная с слив.масл.	150/5гр.		149,00	3,35	4,43	23,93
3	Чай с сахаром, молоком	180гр.		89,10	2,67	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	380гр.		384,43	9,74	10,77	61,51
	10:30						
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			406,43	9,94	10,97	66,41
	ОБЕД						
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	25/180/3гр.		122,25	6,28	6,13	10,46
3	Жаркое по-- домашнему	25/125гр.		181,00	18,35	4,70	16,32
4	Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	628гр.		533,76	28,61	14,37	72,33
	ПОЛДНИК						
1	Печенье	50гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150 гр.		223,22	5,81	9,06	29,57
	УЖИН						
1	Котлета из минтая с соусом красным	50/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
2	Рис отварной	150гр.		210,00	3,65	5,37	36,68
3	Чай с сахаром, лимоном	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	500гр.		461,28	13,46	11,17	76,35
	Всего в день			1624,69	57,82	45,57	244,66
	ИТОГО		179,00				

Зав. Производством _____

Калькулятор _____