

Утверждаю
 Директор ООО "Мега-сити С"
 (Степкина О.Г.)

Согласовано
 Директор МБОУ Школа № _____ г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы
 1 день 1 неделя
 На 27 апреля 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.	80,00				
Каша жидкая молочная пшениная	150/10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Кофейный напиток с молоком	180гр.		217,14	5,72	8,92	28,22
Фрукт яблоко	100гр.		90,54	2,85	2,41	14,35
Батон	70гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Всего в завтрак	520гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Салат из свежей капусты с морковью и хлеб пшеничный	80гр.	105,00				
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	200/3гр.		117,20	3,04	3,34	18,75
Плов из филе птицы	37,5/150гр.		118,95	4,40	4,22	13,27
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Хлеб ржаной	30гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Всего в обед	700,5гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Родительские средства		45,00				
СВО		35,86				
Сосиска в тесте	110гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	310гр.		357,60	10,60	14,04	47,10
Всего за день			1750,41	52,27	51,61	267,8

Зав. Производством _____
 Калькулятор _____