Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити-С"

/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

/ /

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЗНАК КАЧЕСТВА
Серия 63
№ 105

МЕНЮ

2 день 1 неделя

На 14 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:		85,00				
Каша без молока манная с масл.слив.	200/5гр.		160,00	5,00	0,40	33,60
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Яблоко протертое	150гр.		66,60	0,60	0,60	14,70
Батон (сухарик)	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Всего в завтрак	625гр.		464,94	12,57	1,64	98,37
обед:		110,00				
Рассольник ленинградский без сметаны и без огур.солен.,с зел.	300/3гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Плов из птицы	75/200гр.		419,83	23,30	14,39	49,13
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб пшеничный (сухарик)	60гр.		140,28	4,74	0,60	28,98
Всего в обед	838гр.		707,36	30,59	20,08	99,56
Всего за день			1172,30	43,16	21,72	197,93

Зав. Производством _____

Калькулятор _____