

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Дошкольные группы  
Преина И.Ю.

# МЕНЮ

10 день  
На 17 мая 2024 г.

| №п/п               | Наименование блюд                 | Выход      | Стоимость | Ккал    | Б(г)  | Ж(г)  | У(г)   |
|--------------------|-----------------------------------|------------|-----------|---------|-------|-------|--------|
| <b>ЗАВТРАК</b>     |                                   |            |           |         |       |       |        |
| 1                  | Масло сливочное                   | 5гр.       |           | 33,00   | 0,04  | 3,63  | 0,07   |
| 2                  | Каша молочная кукурузная          | 150/5гр.   |           | 162,00  | 12,49 | 5,43  | 106,67 |
| 3                  | Кофейный напиток с молоком        | 200гр.     |           | 101,00  | 3,17  | 2,68  | 15,96  |
| 4                  | Батон                             | 1/40 гр.   |           | 113,33  | 3,68  | 0,37  | 23,20  |
| Всего в завтрак    |                                   | 400гр.     |           | 409,33  | 19,38 | 12,11 | 145,80 |
| 10:30              |                                   |            |           |         |       |       |        |
| 1                  | Фрукт (яблоко)                    | 50гр.      |           | 22,00   | 0,20  | 0,20  | 4,90   |
| Всего во 2 завтрак |                                   |            |           | 431,33  | 19,58 | 12,31 | 150,70 |
| <b>ОБЕД</b>        |                                   |            |           |         |       |       |        |
| 1                  | Винегрет овощной                  | 50гр.      |           | 47,00   | 0,68  | 3,09  | 4,22   |
| 2                  | Суп картофельный с рисовой крупой | 200/3гр.   |           | 73,00   | 1,58  | 2,19  | 11,66  |
| 3                  | Птица по- домашнему               | 150гр.     |           | 295,00  | 16,20 | 18,09 | 16,58  |
| 4                  | Компот из свежих ягод             | 180гр.     |           | 81,90   | 0,27  | 0,11  | 19,34  |
| 5                  | Хлеб пшеничный                    | 1/30 гр.   |           | 70,71   | 2,37  | 0,30  | 14,48  |
| Всего в обед       |                                   | 613гр.     |           | 567,61  | 21,10 | 23,78 | 66,28  |
| <b>ПОЛДНИК</b>     |                                   |            |           |         |       |       |        |
| 1                  | Булочка выборгская                | 50 гр.     |           | 181,00  | 3,39  | 6,98  | 25,07  |
| 2                  | Кисломолочный продукт (снежок)    | 100 гр.    |           | 37,33   | 3,00  | 1,00  | 4,00   |
| Всего в полдник    |                                   | 150гр.     |           | 218,33  | 6,39  | 7,98  | 30,07  |
| <b>УЖИН</b>        |                                   |            |           |         |       |       |        |
| 1                  | Пудинг из творога с рисом         | 150/15 гр. |           | 324,72  | 21,38 | 14,43 | 27,48  |
| 2                  | Чай с лимоном и сахаром           | 200/10гр.  |           | 46,00   | 0,13  | 0,02  | 11,33  |
| 3                  | Хлеб пшеничный                    | 1/40 гр.   |           | 94,28   | 3,16  | 0,40  | 19,31  |
| Всего в ужин       |                                   | 415 гр.    |           | 465,00  | 24,67 | 14,85 | 58,12  |
| Всего в день       |                                   |            |           | 1682,27 | 71,74 | 58,92 | 305,17 |
| <b>ИТОГО</b>       |                                   |            |           | 179,00  |       |       |        |

Зав. Производством

Калькулятор

*Степкина О.Г.*  
*Преина И.Ю.*