

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./

НАЦИОНАЛЬНЫЙ  
ЗНАК  
КАЧЕСТВА

Серия БЗ  
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 32 г.о.Самара

# МЕНЮ

5 - 11 классы

6 день 1 неделя

На 18 мая 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
		<b>85,00</b>				
Яйца вареные	45гр.		70,87	5,71	5,17	0,31
Оладьи с повидлом	150/20гр.		435,00	11,6	11,48	71,29
Кисломолочный продукт Йогурт	100гр.		66,88	5,13	1,88	7,38
Какао с молоком сгущенным	200гр.		138,40	3,67	2,6	25,08
Батон	35гр.		99,17	3,22	0,32	20,30
<b>Всего в завтрак</b>	<b>550гр.</b>		<b>810,32</b>	<b>29,33</b>	<b>21,45</b>	<b>124,36</b>
<b>обед:</b>						
		<b>110,00</b>				
Огурец соленый порционно и хлеб пшеничный	100гр.		144,28	5,06	0,64	29,66
Суп картофе. с фасолью и зеленью	250/3гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Рагу из птицы	50/200гр.		295,00	16,2	18,09	16,58
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
<b>Всего в обед</b>	<b>833гр.</b>		<b>696,50</b>	<b>28,96</b>	<b>24,33</b>	<b>87,07</b>
<b>Полдник:</b>						
Родительские средства		<b>45,00</b>				
СВО		<b>54,13</b>				
Фрукт яблоко	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Бутерброд с повидлом	55гр.		156,00	2,40	3,87	27,83
Чай с сахаром	200гр.		40,00	0,53		9,47
<b>Всего в полдник</b>	<b>355гр.</b>		<b>240,40</b>	<b>3,33</b>	<b>4,27</b>	<b>47,10</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1747,22</b>	<b>61,62</b>	<b>50,05</b>	<b>258,53</b>

Зав. Производством

Калькулятор