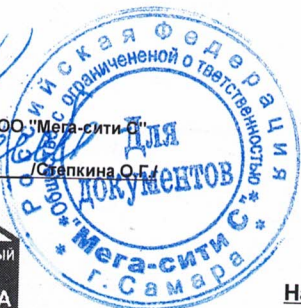


Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" / Савкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара / Преина И.Ю.

МЕНЮ

1 день
На 03 июня 2024 г.



№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша манная молочная	150/5 гр.		108,00	2,40	3,82	16,10
3	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	Всего в завтрак	410гр.		362,83	12,73	11,30	55,26
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			384,48	12,98	11,35	60,31
ОБЕД							
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,50	3,69	10,71
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,56	12,42	2,14
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,82	7,55	22,99
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	668гр.		646,69	21,62	26,47	80,13
ПОЛДНИК							
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
	Всего в полдник	150 гр.		229,00	6,54	8,76	30,96
УЖИН							
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молок.	150/20 гр.		247,52	4,96	5,26	45,01
2	Чай с сахаром,лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	420 гр.		387,80	8,25	5,68	75,65
	Всего в день			1647,97	49,39	52,26	247,05
	ИТОГО			179,00			

9652

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signatures]

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" **Для документов**
Исупкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы
Преина И.Ю. /

МЕНЮ
2 день

На 04 июня 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр.		190,00	7,04	7,50	23,55
3	Чай с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
		Всего в завтрак	400 гр.	435,33	13,73	14,10	62,72
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
		Всего во 2 завтрак		457,33	13,93	14,30	67,62
ОБЕД							
1	Салат из моркови	50гр.		2,62	0,62	0,05	5,81
2	Борщ со сметаной и зеленью	180/10/3гр.		74,30	1,40	3,56	9,23
3	Тфетеля в соусе	50/50гр.		129,09	6,78	7,54	8,58
4	Картофельное пюре	130/5гр.		151,73	2,69	7,79	17,78
5	Напиток из шиповника	180гр.		79,20	0,61	0,25	18,66
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
		Всего в обед	698 гр.	518,75	15,00	19,83	76,40
ПОЛДНИК							
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
		Всего в полдник	140 гр.	186,66	5,59	4,28	31,32
УЖИН							
1	Суфле из рыбы	80гр.		129,00	12,61	7,32	3,29
2	Пшеничная каша	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Коф.напиток со сгущ. молоком	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
		Всего в ужин	475 гр.	481,28	21,92	13,54	67,93
		Всего в день		1644,02	56,44	61,75	243,27
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством _____

Калькулятор _____

Утверждаю

Директор ООО "Мега-Сити С"

Степкина О.Н.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы

/Преина И.Ю./



МЕНЮ

3 день
На 05 июня 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	150/5 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76
3	Какао с молоком	200 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак		450 гр.		519,16	19,55	9,95	89,74
10:30							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
Всего во 2 завтрак				540,81	19,80	10,00	94,79
ОБЕД							
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	50гр.		40,95	0,43	2,61	3,94
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	180/3гр.		79,86	2,04	2,16	13,03
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр.		197,27	15,48	12,85	4,81
4	Каша вязкая из крупы перловой	130/5 гр.		150,00	2,65	7,23	18,58
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
Всего в обед		688гр.		638,09	23,64	25,43	78,19
ПОЛДНИК							
1	Булочка Веснушка	50 гр.		151,00	3,90	3,06	26,93
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
Всего в полдник		150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
УЖИН							
1	Картофель,запеченый в сметанном соусе	150/5 гр.		180,00	3,63	9,73	19,43
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
Всего в ужин		395гр.		318,28	6,86	10,15	49,84
Всего в день				1698,85	57,10	51,14	253,85
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор

Handwritten signatures in blue ink.

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

/Преина И.Ю./



МЕНЮ
4 день
На 06 июня 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная пшенная с слив.масл.	150/5гр.		149,00	3,35	4,43	23,93
3	Чай с сахаром, молоком	180гр.		89,10	2,67	2,34	14,31
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
Всего в завтрак		380гр.		384,43	9,74	10,77	61,51
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
Всего во 2 завтрак				406,43	9,94	10,97	66,41
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	25/180/3гр.		122,25	6,28	6,13	10,46
3	Жаркое по-- домашнему	25/125гр.		181,00	18,35	4,70	16,32
4	Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
Всего в обед		628гр.		533,76	28,61	14,37	72,33
ПОЛДНИК							
1	Печенье	50гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
Всего в полдник		150 гр.		223,22	5,81	9,06	29,57
УЖИН							
1	Котлета из минтая с соусом красным	50/50гр.		111,00	6,52	5,38	9,03
2	Рис отварной	150гр.		210,00	3,65	5,37	36,68
3	Чай с сахаром, лимоном	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
Всего в ужин		500гр.		461,28	13,46	11,17	76,35
Всего в день				1624,69	57,82	45,57	244,66
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор

Handwritten signatures in blue ink over the text labels.

Утверждено

Директор ООО "Мега-сити С"
Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы
Преина И.Ю./



МЕНЮ

5 день

На 07 июня 2024 г.



№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Суп молочный с вермшелью	150/5гр.		141,75	4,35	7,54	14,20
3	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
Всего в завтрак		410гр.		396,58	14,68	16,02	53,36
10:30							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
Всего во 2 завтрак				418,23	14,93	16,07	58,41
ОБЕД							
1	Салат из моркови с яблоками	50гр.		41,00	0,43	2,61	3,94
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	180/3гр.		102,68	4,17	4,01	12,42
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр.		139,75	7,61	8,39	8,40
4	Капуста тушеная	130/5гр.		137,00	2,75	8,45	12,63
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,39	0,01	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
Всего в обед		688гр.		603,94	18,25	23,91	78,62
ПОЛДНИК							
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
Всего в полдник		150 гр.		191,00	6,78	4,86	30,15
УЖИН							
1	Пудинг из творога с яблок.,со сгущ.мол.	150/20гр.		308,96	20,12	15,77	21,63
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
Всего в ужин		410гр.		447,24	23,35	16,19	62,04
Всего в день				1660,41	63,31	60,03	219,22
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством _____

Калькулятор _____