

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

Преина И.Ю.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105



МЕНЮ
2 день

На 04 июня 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)	
ЗАВТРАК								
1	Масло сливочное	5 гр.						
2	Каша молочная геркулесовая	150/5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07	
3	Чай с сахаром, молоком	200гр.		190,00	7,04	7,50	23,55	
4	Батон	1/40 гр.		99,00	2,97	2,60	15,90	
		Всего в завтрак	400 гр.	113,33	3,68	0,37	23,20	
10:30								
1	Фрукт (яблоко)	50гр.						
		Всего во 2 завтрак		22,00	0,20	0,20	4,90	
ОБЕД								
1	Салат из моркови	50гр.						
2	Борщ со сметаной и зеленью	180/10/3гр.		2,62	0,62	0,05	5,81	
3	Тефтели в соусе	50/50гр.		74,30	1,40	3,56	9,23	
4	Картофельное пюре	130/5гр.		129,09	6,78	7,54	8,58	
5	Напиток из шиповника	180гр.		151,73	2,69	7,79	17,78	
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		79,20	0,61	0,25	18,66	
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		47,14	1,58	0,20	9,66	
		Всего в обед	698 гр.	34,67	1,32	0,24	6,68	
ПОЛДНИК								
1	Пряник	40гр.						
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		149,33	2,59	3,28	27,32	
		Всего в полдник	140 гр.	37,33	3,00	1,00	4,00	
УЖИН								
1	Суфле из рыбы	80гр.						
2	Пшеничная каша	150/5гр.		129,00	12,61	7,32	3,29	
3	Коф.напиток со сгущ. молоком	200гр.		145,00	3,21	3,83	24,41	
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		113,00	2,94	1,99	20,92	
		Всего в ужин	475 гр.	94,28	3,16	0,40	19,31	
		Всего в день		481,28	21,92	13,54	67,93	
ИТОГО				179,00	1644,02	56,44	51,75	243,27

Зав. Производством

Калькулятор