

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Д.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Дошкольные группы

/Преина И.Ю./

**МЕНЮ**

3 день

На 05 июня 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)	
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Сыр порционно	15гр.						
2	Каша молочная гречневая	150/5 гр.		40,50	3,48	4,43		
3	Какао с молоком	200 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76	
4	Батон	2/40 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58	
Всего в завтрак		450 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40	
10:30				519,16	19,55	9,95	89,74	
1	Сок	50 гр.						
Всего во 2 завтрак				21,65	0,25	0,05	5,05	
<b>ОБЕД</b>								
1	Салат из горошка зеленого(консервир)	50гр.						
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	180/3гр.		40,95	0,43	2,61	3,94	
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр.		79,86	2,04	2,16	13,03	
4	Каша вязкая из крупы перловой	130/5 гр.		197,27	15,48	12,85	4,81	
5	Компот из свеж. яблук	180гр.		150,00	2,65	7,23	18,58	
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		88,20	0,14	0,14	21,49	
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		47,14	1,58	0,20	9,66	
Всего в обед		688гр.		34,67	1,32	0,24	6,68	
				638,09	23,64	25,43	78,19	
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Булочка Веснушка	50 гр.						
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		151,00	3,90	3,06	26,93	
Всего в полдник		150 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10	
				201,67	6,80	5,56	31,03	
<b>УЖИН</b>								
1	Картофель,запеченый в сметанном соусе	150/5 гр.						
2	Чай с сахаром	200гр.		180,00	3,63	9,73	19,43	
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		44,00	0,07	0,02	11,10	
Всего в ужин		395гр.		94,28	3,16	0,40	19,31	
Всего в день				318,28	6,86	10,15	49,84	
<b>ИТОГО</b>				<b>179,00</b>	<b>1698,85</b>	<b>57,10</b>	<b>51,14</b>	<b>253,85</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Степкина О.Д.*  
*Преина И.Ю.*