

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЗНАК
КАЧЕСТВА

Серия 63
№ 105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

Преина И.Ю.

МЕНЮ

10 дней

На 14 июня 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр.		162,00	12,49	5,43	106,57
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
Всего в завтрак		400гр.		409,33	19,38	12,11	145,80
10:30							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
Всего во 2 завтрак				431,33	19,68	12,31	150,70
ОБЕД							
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,00	1,58	2,19	11,66
3	Птица по- домашнему	150гр.		295,00	16,20	18,09	16,58
4	Компот из свежих ягод	180гр.		81,90	0,27	0,11	19,34
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
Всего в обед		613гр.		567,61	21,10	23,78	66,28
ПОЛДНИК							
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
Всего в полдник		150гр.		218,33	6,39	7,98	30,07
УЖИН							
1	Лудинг из творога с рисом	150/15 гр.		324,72	21,38	14,43	27,48
2	Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
Всего в ужин		415 гр.		465,00	24,67	14,85	58,12
Всего в день				1682,27	71,74	58,92	305,17
ИТОГО				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор

Степкина О.Г.