

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара



# МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 неделя

На 01 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Икра кабачковая порционно	50гр.	80,00				
Сосиска отварная	56/5гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150/7гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Чай с лимоном	180/10гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Батон	70гр.		37,63	0,47		8,93
<b>Всего в завтрак</b>	<b>528гр.</b>		<b>198,34</b>	<b>6,44</b>	<b>0,64</b>	<b>40,60</b>
<b>обед:</b>						
Салат из свежих овощей	60гр.	105,00				
Рассольник ленинградский, с зелен.	200/3/10гр.		44,34	0,65	3,62	2,26
Тефтели из говядины с соусом	50/40гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Макаронные изделия отварные	150гр.		235,63	6,80	4,92	8,23
Чай с сахаром	200гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Хлеб пшеничный	30гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	<b>773гр.</b>		<b>68,97</b>	<b>1,68</b>	<b>0,33</b>	<b>14,82</b>
<b>полдник:</b>						
Пирожок с картофелем	100гр.	35,86				
Кисель	200гр.		222,00	6,30	3,63	40,92
<b>Всего в полдник</b>	<b>300гр.</b>		<b>145,08</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>35,76</b>
<b>Всего за день</b>			<b>367,08</b>	<b>6,54</b>	<b>3,75</b>	<b>76,68</b>
			<b>1839,43</b>	<b>48,18</b>	<b>52,73</b>	<b>255,78</b>

Зав. Производством

Калькулятор

