

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"
/Степкина О.Т.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 34
г.о. Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

2 день 1 неделя

На 03 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Икра кабачковая порционно	50гр.	80,00				
Сосиска отварная	56/5гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпч.из гречневой крупы	150/7гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Чай с лимоном	180/10гр.		246,49	8,69	6,15	39,07
Батон	70гр.		37,63	0,47		8,93
Всего в завтрак	528гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Салат из свежих овощей	60гр.	105,00				
Рассольник ленинградский, с зелен.	200/3/10гр.		44,34	0,65	3,62	2,26
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		94,20	1,63	4,12	9,70
Макаронные изделия отварные	150гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с сахаром	200гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Хлеб пшеничный	30гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	770гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Пирожок с картофелем	100гр.	35,86				
Кисель	200гр.		222,00	6,30	3,63	40,92
Всего в полдник	300гр.		145,08	0,24	0,12	35,76
Всего за день			367,08	6,54	3,75	76,68
			1726,2	50,93	55,82	250,36

Зав. Производством

Калькулятор

(Handwritten signatures)