

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"



Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы

2 день 1 неделя

На 03 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Икра кабачковая порционно	50гр.	86,75				
Сосиска отварная	56/5гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Чай с лимоном	200/10гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Батон	70гр.		41,60	0,53		9,87
<b>Всего в завтрак</b>	<b>598гр.</b>		<b>198,34</b>	<b>6,44</b>	<b>0,64</b>	<b>40,60</b>
<b>обед:</b>						
Салат из свежих овощей	100гр.	121,46				
Рассольник ленинградский,с зелен.	250/3/10гр.		73,90	1,09	6,04	3,78
Филе птицы с овощами в соусе	37/50гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Макаронные изделия отварные	150гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Чай с сахаром	200гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Хлеб пшеничный	30гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	<b>860гр.</b>		<b>684,56</b>	<b>1,68</b>	<b>0,33</b>	<b>14,82</b>
<b>полдник:</b>						
Пирожок с картофелем	100гр.	54,13				
Кисель	250гр.		222,00	6,30	3,63	40,92
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>181,35</b>	<b>0,30</b>	<b>0,15</b>	<b>44,70</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1887,56</b>	<b>6,60</b>	<b>3,78</b>	<b>85,62</b>
			<b>54,65</b>	<b>61,21</b>	<b>276,49</b>	

Зав. Производством

Калькулятор

*(Handwritten signatures)*

52