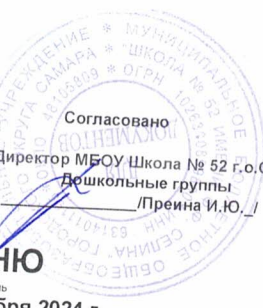


Утверждаю  
 Директор ООО "Медиа-Сити"  
 /Степкина О.Г./



Согласовано  
 Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
 Дошкольные группы  
 /Преина И.Ю./



**МЕНЮ**  
 7 день  
 На 03 сентября 2024 г.  
 от 3-х до 7 лет

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.					
2	Сыр (порциями)	15гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
3	Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		40,50	3,48	4,43	
4	Чай с сахаром, молоком	200гр.		169,00	4,09	6,85	23,39
5	Батон	2/40 гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
	Всего в завтрак	455гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	10:30			568,16	17,94	18,25	85,76
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			589,81	18,19	18,30	90,81
<b>ОБЕД</b>							
1	Огурец свежий	50гр.		6,00	0,35	0,05	0,95
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	180/10/3гр.		65,62	1,34	3,77	6,55
3	Макаронник с мясом	125/5гр.		243,36	14,19	9,10	26,04
4	Кисель	150гр.		98,1	0,16	0,07	24,16
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	593гр.		494,89	18,94	13,43	74,04
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Печенье	50гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		60,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150гр.		231,67	6,29	9,48	30,17
<b>УЖИН</b>							
1	Филе птицы тушеное с соусом	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
2	Каша пшеничная с маслом	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	482гр.		405,68	15,99	12,26	57,63
	Всего в день			1722,05	59,41	53,47	262,65
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством

Калькулятор