

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

И.Степкина, О.Г./

Директор МБОУ Школа №

Согласовано

г.о.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

3 день 1 неделя

На 04 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный		80,00				
Макаронные изделия отварные с сыром	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Какао с молоком	100/20/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Батон	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Салат из свеклы отварной		105,00				
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	60гр.		55,68	0,85	3,61	4,95
Оладьи из печени с соусом	20/200/3гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Пюре картофельное	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Компот из кураги	150гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	180гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:	773гр.		716,90	20,28	20,19	110,83
Фрукт яблоко		35,86				
Кекс столичный	50гр.		22,20	0,20	0,20	4,90
Чай с молоком	50гр.		210,00	3,05	9,23	28,71
Всего в полдник	200гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
Всего за день	300гр.		391,20	5,56	19,45	48,61
			1924,55	55,29	70,10	249,40

Зав. Производством

Калькулятор

И.Степкина
С.Кучер