

Утверждаю
 Директор ООО «Мега-сити С»
 Степкина О.Г./

Согласовано
 Директор МБОУ Школа № 54
 г.о.Самара



МЕНЮ

5 - 11 классы
 3 день 1 неделя

На 04 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Омлет натуральный		86,75				
Макаронные изделия отварные с сыром	105/5гр.		284,00	10,78	19,20	2,04
Какао с молоком	150/20/5гр.		292,60	11,84	13,93	29,85
Батон	200гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Всего в завтрак	70гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Всего в обед	555гр.		900,05	32,84	34,44	98,49
полдник:						
Салат из свеклы отварной		121,46				
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	100гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Оладьи из печени с соусом	20/250/3гр.		128,62	2,20	2,78	15,39
Пюре картофельное	50/50гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Компот из кураги	150гр.		109,73	3,08	2,33	19,13
Хлеб пшеничный	200гр.		114,80	1,30	0,08	44,68
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	883гр.		749,06	21,38	23,11	121,43
полдник:						
Фрукт яблоко		54,13				
Кекс столичный	100гр.		44,40	0,40	0,40	9,80
Чай с молоком	50гр.		210,00	3,05	9,23	28,71
Всего в полдник	200гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
Всего за день	350гр.		413,40	5,76	19,65	53,51
			2062,51	59,98	77,20	273,43

Зав. Производством

Калькулятор

[Handwritten signatures]