

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"
Исупкина О.Г.

Директор МБОУ Школа № 102
г.о.Самара



1-4 классы
5 день 1 недели
На 04 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное		80,00				
Сыр порционно	10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Каша вязкая молочная из риса и пшена	20гр.		71,66	4,64	5,90	
Кондитер.изделие конфеты шоколадные	150/10гр.		189,81	2,59	12,03	17,77
Чай с сахаром	30гр.		52,00	1,50	0,04	11,36
Батон	200гр.		40,00	0,53		9,47
Итого в завтрак	80гр.		226,68	7,36	0,74	46,40
обед:	500гр.		645,87	16,72	25,91	85,13
Икра кабачковая порционно		105,00				
Икра кабачковая порционно	60гр.		41,55	0,61	2,91	3,24
Суп картоф. с макарон.изделиями,с зелен.	200/3гр.		128,90	2,15	2,27	14,00
Рыба тушеная с овощами	50/50гр.		131,25	12,19	6,19	4,75
Картофель отварной	150/5гр.		192,76	2,81	0,56	22,26
Напиток из плодов шиповника	180гр.		79,20	0,36	0,24	15,48
Хлеб пшеничный	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб ржаной	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Всего в обед	758гр.		712,77	22,17	12,80	89,04
полдник:		35,86				
Плюшка Московская	100гр.		370,00	7,08	13,14	55,74
Сок яблочный	200гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Всего в полдник	300гр.		456,60	8,08	13,34	75,94
Всего за день			1815,24	46,97	52,05	250,11

Зав. Производством

Калькулятор

