

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити" *Степикова О.Г.*



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 37 г.о. Самара *Степикова О.Г.*



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
2 день 2 неделя

На 10 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное	10гр.	86,75				
Колбаса вареная	50гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Макаронные изделия отварные	200гр.		84,00	6,78	6,27	
Кондитерское изделие печенье	30гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком	200гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Батон	70гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
<b>Всего в завтрак</b>	<b>560гр.</b>		<b>198,34</b>	<b>6,44</b>	<b>0,64</b>	<b>40,60</b>
<b>обед:</b>						
Салат из свеклы отварной	100гр.	121,46				
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Пюре из гороха с маслом	150гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Чай с сахаром	200гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Хлеб пшеничный	30гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	<b>883гр.</b>		<b>68,97</b>	<b>1,68</b>	<b>0,33</b>	<b>14,82</b>
<b>полдник:</b>						
Пирожок с повидлом	100гр.	54,13				
Кисель	250гр.		266,00	5,75	2,33	55,56
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>181,35</b>	<b>0,30</b>	<b>0,15</b>	<b>44,70</b>
<b>Всего за день</b>			<b>447,35</b>	<b>6,05</b>	<b>2,48</b>	<b>100,26</b>
			<b>2198,67</b>	<b>65,13</b>	<b>59,94</b>	<b>315,65</b>

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_

*Степикова О.Г.*