



Согласовано
 Директор МБОУ Школа № 12 г.о. Самара

Прессаева И.Ю.

МЕНЮ

5 - 11 классы
 1 день 1 неделя

На 16 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
завтрак:						
Масло сливочное	10гр.	86,75				
Каша жидкая молочная пшенная	200/10гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Кофейный напиток с молоком	200гр.		285,00	7,51	11,72	37,05
Фрукт яблоко	150гр.		100,60	3,17	2,68	15,95
Батон	70гр.		81,00	1,92	0,42	17,36
Всего в завтрак	640гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
обед:						
Салат из белокачан. капусты с морковью	100гр.	121,46				
Суп картофельный с бобовыми, с зелен.	250/3гр.		94,12	1,33	6,08	8,52
Плов из филе птицы	50/200гр.		148,25	5,49	5,27	16,54
Компот из смеси сухофруктов	200гр.		451,67	21,18	13,08	44,67
Хлеб пшеничный	30гр.		132,80	1,16	0,30	47,26
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Всего в обед	863гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
полдник:						
Сосиска в тесте	110гр.	54,13				
Сок яблочный	240гр.		271,00	9,60	13,84	26,90
Всего в полдник	350гр.		103,92	1,20	0,24	24,24
Всего за день			374,92	10,80	14,08	51,14
			2071,53	63,15	62,1	308,53

52

Зав. Производством

Калькулятор

Степкина О.Г.