



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
 2 день 1 неделя

На 17 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Икра кабачковая порционно	50гр.	86,75				
Сосиска отварная	56/5гр.		34,63	0,51	2,43	2,70
Каша рассыпч.из гречневой крупы	200/7гр.		200,08	6,77	18,97	0,33
Чай с лимоном	200/10гр.		325,00	11,46	8,12	51,52
Батон	70гр.		41,60	0,53		9,87
<b>Всего в завтрак</b>	<b>598гр.</b>		<b>198,34</b>	<b>6,44</b>	<b>0,64</b>	<b>40,60</b>
<b>обед:</b>						
Салат из свежих овощей	100гр.	121,46				
Рассольник ленинградский, с зелен.	250/3/10гр.		73,90	1,09	6,04	3,78
Тефтели из говядины с соусом	60/50гр.		107,25	2,02	5,09	11,98
Макаронные изделия отварные	150гр.		288,00	8,32	6,02	10,06
Чай с сахаром	200гр.		201,90	5,10	7,50	28,50
Хлеб пшеничный	30гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	<b>883гр.</b>		<b>68,97</b>	<b>1,68</b>	<b>0,33</b>	<b>14,82</b>
<b>полдник:</b>						
Пирожок с картофелем	100гр.	54,13				
Кисель	250гр.		222,00	6,30	3,63	40,92
<b>Всего в полдник</b>	<b>350гр.</b>		<b>181,35</b>	<b>0,30</b>	<b>0,15</b>	<b>44,70</b>
<b>Всего за день</b>			<b>2053,16</b>	<b>53,42</b>	<b>59,22</b>	<b>283,74</b>

Зав. Производством

Калькулятор