

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"
(Степкина О.Г.)



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара
Дошкольные группы
/Преина И.Ю./



МЕНЮ

9 день
На 19 сентября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У
	ЗАВТРАК						
1	Зеленый горошек консервиров.	30гр.		31,20	0,90	0,02	6
2	Омлет натуральный с маслом	125/5гр.		239,91	11,50	20,59	2
3	Какао с молоком	200гр.		119,00	4,08	3,54	17
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	22
	Всего в завтрак	400гр.		503,44	20,16	24,52	49
	10:30						
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5
	Всего во 2 завтрак			525,09	20,41	24,57	54
	ОБЕД						
1	Салат из свеклы	50гр.		47,00	0,71	3,04	4
2	Суп-лапша домашняя, с зел.	180/3гр.		73,80	1,59	3,65	8
3	Котлета из говядины с соусом	50/50гр.		117,00	7,82	6,10	8
4	Картофельное пюре	130/5гр.		151,73	2,69	7,79	17
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6
	Всего в обед	688гр.		659,54	15,85	21,16	76
	ПОЛДНИК						
1	Пряник	40гр.		149,33	2,59	3,28	27
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4
	Всего в полдник	140гр.		199,33	5,49	5,78	31
	УЖИН						
1	Капуста тушеная	160гр.		128,00	3,34	5,93	15
2	Сосиска отварная	50гр.		130,00	5,50	11,95	0
3	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	15
	Всего в ужи	450гр.		396,28	12,07	18,30	41
	Всего в день			1680,24	53,82	69,81	25
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством

Калькулятор