

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степанин Р. С.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара

Дошкольные группы

Преина И.Ю.



№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)	
<b>ЗАВТРАК</b>								
1	Сыр порционно	15гр.		40,50	3,48	4,43		
2	Каша манная молочная	150/5 гр.		108,00	2,40	3,82	16,10	
3	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96	
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20	
		Всего в завтрак		410гр.	362,83	12,73	11,30	55,26
10:30								
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05	
		Всего во 2 завтрак		384,48	12,98	11,35	60,31	
<b>ОБЕД</b>								
1	Икра кабачковая	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96	
2	Рассольник с зеленью, сметаной	180/10/3гр.		82,46	1,50	3,69	10,71	
3	Суфле куриное	70гр.		166,25	11,56	12,42	2,14	
4	Макаронные изделия отварные	130/5гр.		179,47	4,82	7,55	22,99	
5	Компот из сухофруктов	180 гр.		101,70	0,39	0,02	24,99	
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66	
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68	
		Всего в обед		668гр.	646,69	21,62	26,47	80,13
<b>ПОЛДНИК</b>								
1	Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96	
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00	
		Всего в полдник		150 гр.	229,00	6,54	8,76	30,96
<b>УЖИН</b>								
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молок.	150/20 гр.		247,52	4,96	5,26	45,01	
2	Чай с сахаром, лимоном	200/10 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33	
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31	
		Всего в ужин		420 гр.	387,80	8,25	5,68	75,65
		Всего в день		1647,97	49,39	52,26	247,05	
<b>ИТОГО</b>				179,00				

Зав. Производством \_\_\_\_\_

Калькулятор \_\_\_\_\_