

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"
Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара
Дошкольные группы
Тренина И.Ю.



МЕНЮ
3 день
На 25 сентября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Сыр порционнно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Каша молочная гречневая	150/5 гр.		133,00	4,63	1,24	25,76
3	Какао с молоком	200 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
4	Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	450 гр.		519,16	19,55	9,95	89,74
10:30							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
	Всего во 2 завтрак			540,81	19,80	10,00	94,79
ОБЕД							
1	Салат из свежих помидоров и огурцов	50гр.		36,48	0,47	3,08	1,74
2	Суп карт.с макаронными изд.,зеленью	180/3гр.		79,86	2,04	2,16	13,03
3	Кнели куриные с соусом	50/50гр.		197,27	15,48	12,85	4,81
4	Каша вязкая из крупы перловой	130/5 гр.		150,00	2,65	7,23	18,58
5	Компот из свеж. яблок	180гр.		88,20	0,14	0,14	21,49
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	688гр.		633,62	23,68	25,90	75,99
ПОЛДНИК							
1	Булочка Веснушка	50 гр.		151,00	3,90	3,06	26,93
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
	Всего в полдник	150 гр.		201,67	6,80	5,56	31,03
УЖИН							
1	Картофель,запеченый в сметанном соусе	150/5 гр.		180,00	3,63	9,73	19,43
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	395гр.		318,28	6,86	10,15	49,84
	Всего в день			1694,38	57,14	51,61	251,65
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством _____

Калькулятор _____