

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

(Степкина О.Г.)



Согласовано

Директор МБОУ Школа №

г.о. Самара

# МЕНЮ

1 - 4 классы  
5 день 2 неделя

На 27 сентября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
		80,00				
<b>Завтрак:</b>			34,63	0,51	2,43	2,70
Икра кабачковая порционно	50гр.		338,75	15,88	9,81	33,50
Плов из птицы	37,5/150гр.		40,00	0,53		9,47
Чай с сахаром	200гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Батон	70гр.		611,72	23,36	12,88	86,27
<b>Всего в завтрак</b>	507,5гр.					
		105,00				
<b>Обед:</b>			56,47	0,79	3,64	5,11
Салат из белокочанной капусты с морковью	60гр.		111,09	1,79	2,27	12,57
Суп картофель. с фрикадел. из птицы, с зелен	20/200/3гр.		90,81	5,33	4,4	7,38
Котлета из минтая с соусом красным	50/40гр.		213,73	3,08	2,33	19,13
Пюре картофельное	150гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Компот из кураги	180гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб пшеничный	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Хлеб ржаной	30гр.		714,53	16,21	13,34	113,71
<b>Всего в обед</b>	763гр.					
		35,86				
<b>полдник:</b>			320,00	6,60	14,36	41,13
Наименование блюд	100гр.		86,60	1,00	0,20	20,20
Сок яблочный	200гр.		406,60	7,60	14,56	61,33
<b>Всего в полдник</b>	300гр.		1732,85	47,17	40,78	261,31
<b>Всего за день</b>						

Зав. Производством

Калькулятор