

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити"
/Степкина О.Г./

Директор МБОУ Школа №

Согласовано

г.о.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы
3 день 1 недели

На 16 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
		80,00				
завтрак:			284,00	10,78	19,20	2,04
Омлет натуральный	105/5гр.		209,00	8,45	9,95	21,32
Макаронные изделия отварные с сыром	100/20/5гр.		125,11	3,78	0,67	26,00
Какао с молоком	200гр.		198,34	6,44	0,64	40,60
Батон	70гр.		816,45	29,45	30,46	89,96
Всего в завтрак	505гр.					
		105,00				
обед:			55,68	0,85	3,61	4,95
Салат из свеклы отварной	60гр.		105,06	1,79	2,27	12,57
Суп картоф.с рисом и рыбными конс.,с зелен.	20/200/3гр.		164,00	9,34	11,28	4,66
Оладьи из печени с соусом	50/50гр.		149,73	3,08	2,33	19,13
Пюре картофельное	150гр.		103,32	1,17	0,07	40,21
Компот из кураги	180гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
Хлеб пшеничный	30гр.		68,97	1,68	0,33	14,82
Хлеб ржаной	30гр.		716,90	20,28	20,19	110,83
Всего в обед	773гр.					
		35,86				
полдник:			22,20	0,20	0,20	4,90
Фрукт яблоко	50гр.		210,00	3,05	9,23	28,71
Кекс столичный	50гр.		159,00	2,31	10,02	15,00
Чай с молоком	200гр.		391,20	5,56	19,45	48,61
Всего в полдник	300гр.		1924,55	55,29	70,10	249,40
Всего за день	100гр.		19,81	43,30	0,50	0,10
Сок (витаминация)						

Зав. Производством

Калькулятор