

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" (Степанкина О.Г.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара Дошкольные группы /Преина И.Ю./



МЕНЮ
8 день
На 16 октября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
	1 Масло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
	2 Суп молочный с вермешелью	150/5гр.		142,50	4,35	7,54	14,20
	3 Коф.напиток со сгущ.молоком	200гр.		113,00	2,94	1,90	20,92
	4 Батон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
	Всего в завтрак	440гр.		515,16	14,69	13,81	81,59
10:30							
	1 Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	Всего во 2 завтрак			537,16	14,89	14,01	86,49
ОБЕД							
	1 Салат из свежих овощей	50гр.		36,95	0,55	3,02	1,89
	2 Суп карт.с консер.фасолью, зеленью	180/3гр.		78,17	1,80	2,18	12,84
	3 Плов из птицы	50/100гр.		285,00	15,00	13,86	25,09
	4 Компот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
	5 Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
	6 Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
	Всего в обед	603гр.		583,63	20,65	19,51	81,15
ПОЛДНИК							
	1 Булочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
	2 Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
	Всего в полдник	150гр.		221,22	6,06	8,34	30,46
УЖИН							
	1 Фрикадельки рыбные отварные	80гр.		93,00	10,66	3,00	5,85
	2 Картофель отварной с маслом	150/5гр.		146,00	3,05	4,17	24,08
	3 Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
	4 Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	Всего в ужин	485гр.		379,28	17,00	7,59	60,57
	Всего в день			1721,287	58,6	49,45	258,67
	ИТОГО			179,00			

Зав. Производством

Калькулятор