

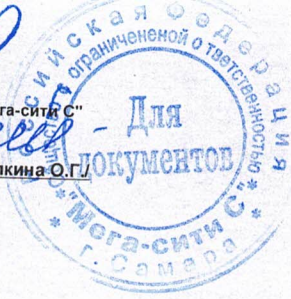
Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № _____ г.о.Самара



МЕНЮ

1 - 4 классы

1 день 2 недели

На 21 октября 2024 г.

| Наименование блюд | Выход | Стоимость | Ккал | Б(г) | Ж(г) | У(г) |
|--|---------------|-----------|----------------|--------------|--------------|---------------|
| Завтрак: | | | | | | |
| | | 80,00 | | | | |
| Каша вязкая молочная из рисовой крупы | 150/10гр. | | 224,00 | 4,57 | 8,26 | 32,71 |
| Сыр порционно | 20гр. | | 71,66 | 4,64 | 5,90 | |
| Чай с сахаром | 180гр. | | 36,00 | 0,47 | | 8,52 |
| Фрукт яблоко | 100гр. | | 44,40 | 0,40 | 0,40 | 9,80 |
| Батон | 70гр. | | 198,34 | 6,44 | 0,64 | 40,60 |
| Всего в завтрак | 530гр. | | 574,40 | 16,52 | 15,20 | 91,63 |
| Обед: | | | | | | |
| | | 105,00 | | | | |
| Помидор натуральный свежий | 60гр. | | 16,50 | 0,82 | 0,15 | 2,85 |
| Борщ с капустой и картофелем, с зелен. | 200/10/3гр. | | 79,69 | 1,48 | 3,96 | 9,51 |
| Птица тушеная в соусе | 40/50гр. | | 149,40 | 10,38 | 10,49 | 3,15 |
| Макаронные изделия отварные | 150гр. | | 201,90 | 5,10 | 7,50 | 28,50 |
| Компот из смеси сухофруктов | 180гр. | | 119,52 | 1,04 | 0,27 | 42,53 |
| Хлеб пшеничный | 30гр. | | 70,14 | 2,37 | 0,30 | 14,49 |
| Хлеб ржаной | 30гр. | | 68,97 | 1,68 | 0,33 | 14,82 |
| Всего в обед | 753гр. | | 706,12 | 22,87 | 23,00 | 115,85 |
| полдник: | | | | | | |
| | | 35,86 | | | | |
| Ветчина | 30гр. | | 84,00 | 6,78 | 6,27 | |
| Батон | 35гр. | | 99,17 | 3,22 | 0,32 | 20,30 |
| Чай с молоком | 200гр. | | 159,00 | 2,31 | 10,02 | 15,00 |
| Всего в полдник | 265гр. | | 342,17 | 12,31 | 16,61 | 35,30 |
| Всего за день | | | 1622,69 | 51,70 | 54,81 | 242,78 |

Зав. Производством _____

Калькулятор _____