

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" (Степкина О.Г.)

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дошкольные группы
/Преина И.Ю./

(Степкина О.Г.)

МЕНЮ

4 день

На 24 октября 2024 г.



№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
		5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
1	Масло сливочное	150/5гр.		149,00	3,35	4,43	23,93
2	Каша молочная пшенная с слив.масл.	180гр.		89,10	2,67	2,34	14,31
3	Чай с сахаром, молоком	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
4	Батон	380гр.		384,43	9,74	10,77	61,51
	Всего в завтрак						
	10:30			22,00	0,20	0,20	4,90
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		406,43	9,94	10,97	66,41
	Всего во 2 завтрак						
ОБЕД							
		50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
1	Винегрет овощной	50гр.		122,25	6,28	6,13	10,46
2	Суп карт.с рисом с рыб.консер.,зел.	25/180/3гр.		181,00	18,35	4,70	16,32
3	Жаркое по-- домашнему	25/125гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
4	Компот из изюма	180гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
5	Хлеб пшеничный	1/20гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
6	Хлеб ржаной	1/20 гр.		533,76	28,61	14,37	72,33
	Всего в обед	628гр.					
				181,00	3,39	6,98	26,07
ПОЛДНИК							
1	Печенье	50гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
2	Кисломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		223,22	5,81	9,06	29,57
	Всего в полдник	150 гр.					
				111,00	6,52	5,38	9,03
УЖИН							
1	Котлета из минтая с соусом красным	50/50гр.		210,00	3,65	5,37	36,68
2	Рис отварной	150гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Чай с сахаром, лимоном	200/10гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		461,28	13,46	11,17	76,36
	Всего в ужин	500гр.		1624,69	57,82	45,57	244,66
	Всего в день			179,00			
	ИТОГО						

Зав. Производством _____

Калькулятор _____