

даю

ООО "Мега-сити С"  
Степкина О.Г.



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара  
Детские группы  
/Преина И.Ю./



# МЕНЮ

На 29 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>						
Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
Сыр (порциями)	15гр.		40,50	3,48	4,43	
Каша молочная "Дружба"	150/5гр.		169,00	4,09	6,85	23,39
Сладкий с сахаром, молоком	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
Сок	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
<b>Всего в завтрак</b>	<b>455гр.</b>		<b>568,16</b>	<b>17,94</b>	<b>18,25</b>	<b>85,76</b>
<b>10:30</b>						
Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
<b>Всего во 2 завтрак</b>			<b>589,81</b>	<b>18,19</b>	<b>18,30</b>	<b>90,81</b>
<b>ОБЕД</b>						
Суп куриный свежий	50гр.		6,00	0,35	0,05	0,95
Салат из свеж. капусты со сметаной, зелен.	180/10/3гр.		65,62	1,34	3,77	6,55
Макароник с мясом	125/5гр.		243,36	14,19	9,10	26,04
Хлеб пшеничный	180гр.		98,1	0,16	0,07	24,16
Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
<b>Всего в обед</b>	<b>593гр.</b>		<b>494,89</b>	<b>18,94</b>	<b>13,43</b>	<b>74,04</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
Сладкий	50гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
Сладкомолочный продукт (бифидок)	100 гр.		50,67	2,90	2,50	4,10
<b>Всего в полдник</b>	<b>150гр.</b>		<b>231,67</b>	<b>6,29</b>	<b>9,48</b>	<b>30,17</b>
<b>УЖИН</b>						
Курица тушеное с соусом	37/50гр.		122,40	9,55	8,01	2,81
Каша пшеничная с маслом	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
Сладкий с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
<b>Всего в ужин</b>	<b>482гр.</b>		<b>405,68</b>	<b>15,99</b>	<b>12,26</b>	<b>57,63</b>
<b>Всего в день</b>			<b>1722,05</b>	<b>59,41</b>	<b>53,47</b>	<b>252,85</b>
<b>ИТОГО</b>			<b>179,00</b>			

Составлено

Составлено