

аю

ООО "Мега-сити С" / Степина О.Г.

АЛЬНИЙ
АК
СТВА

№ 63
105

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара
Дети дошкольные группы
/Преина И.Ю./

МЕНЮ
в день
На 30 октября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
АВТРАК						
сло сливочное	5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
п молочный с вермешелью	150/5гр.		142,50	4,35	7,54	14,20
ф.напиток со сгущ.молоком	200гр.		113,00	2,94	1,90	20,92
тон	2/40 гр.		226,66	7,36	0,74	46,40
Всего в завтрак	440гр.		515,16	14,69	13,81	81,59
10:30						
укт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
Всего во 2 завтрак			537,16	14,89	14,01	86,49
ОБЕД						
лат из свежих овощей	50гр.		36,95	0,55	3,02	1,89
п карт.с консер.фасолью, зеленью	180/3гр.		78,17	1,80	2,18	12,84
ов из птицы	50/100гр.		285,00	15,00	13,86	25,09
мпот из изюма	180гр.		101,70	0,40	0,01	24,99
еб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
еб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
Всего в обед	603гр.		583,63	20,65	19,51	81,15
ОЛДНИК						
лочка домашняя	50 гр.		179,00	3,64	6,26	26,96
сломолочный продукт (ряженка)	100 гр.		42,22	2,42	2,08	3,50
Всего в полдник	150гр.		221,22	6,06	8,34	30,46
УЖИН						
икадельки рыбные отварные	80гр.		93,00	10,66	3,00	5,85
ктофель отварной с маслом	150/5гр.		146,00	3,05	4,17	24,08
й с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
еб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
Всего в ужин	485гр.		379,28	17,00	7,59	60,57
Всего в день			1721,267	56,6	49,45	258,67
ИТОГО			179,00			

одством

