

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
/Степкина О.Г./

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о.Самара  
Возрастные группы  
/Преина И.Ю./



**МЕНЮ**  
5 день

На 08 ноября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Сыр порционнно	15гр.		40,50	3,48	4,43	
2	Суп молочный с вермешелью	150/5гр.		141,75	4,35	7,54	14,20
3	Кофейный напиток с молоком	200 гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
Всего в завтрак		410гр.		396,58	14,68	15,02	53,36
10:30							
1	Сок	50 гр.		21,65	0,25	0,05	5,05
Всего во 2 завтрак				418,23	14,93	15,07	58,41
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из белокочанной капусты	50гр.		36,95	0,55	3,02	1,89
2	Суп картофельный с горохом, зеленью	180/3гр.		102,68	4,17	4,01	12,42
3	Фрикадельки куриные с соусом	50/50гр.		139,75	7,61	8,39	8,40
4	Капуста тушеная	130/5гр.		137,00	2,75	8,45	12,53
5	Компот из кураги	180гр.		101,70	0,39	0,01	24,99
6	Хлеб пшеничный	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
7	Хлеб ржаной	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
Всего в обед		688гр.		699,89	18,37	24,32	76,57
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Сдоба обыкновенная	50гр.		141,00	3,88	2,36	26,15
2	Кисломолочный продукт (кефир)	100 гр.		50,00	2,90	2,50	4,00
Всего в полдник		150 гр.		191,00	6,78	4,86	30,15
<b>УЖИН</b>							
1	Пудинг из творога с яблок.,со сгущ.мол.	150/20гр.		308,96	20,12	15,77	21,63
2	Чай с сахаром	200гр.		44,00	0,07	0,02	11,10
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
Всего в ужин		410гр.		447,24	23,35	16,19	52,04
Всего в день				1656,36	63,43	60,44	217,17
<b>ИТОГО</b>				179,00			

Зав. Производством

Калькулятор