

Утверждено

Директор ООО "Мега-сити С" /Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 523 г. Самара  
Дошкольные группы  
(Пренна И.Ю.)

**МЕНЮ**

10 день

На 15 ноября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
2	Каша молочная кукурузная	150/5гр.		162,00	12,49	5,43	106,57
3	Кофейный напиток с молоком	200гр.		101,00	3,17	2,68	15,96
4	Батон	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
	<b>Всего в завтрак</b>	<b>400гр.</b>		<b>409,33</b>	<b>19,38</b>	<b>12,11</b>	<b>146,80</b>
<b>10:30</b>							
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
	<b>Всего во 2 завтрак</b>			<b>431,33</b>	<b>19,58</b>	<b>12,31</b>	<b>150,70</b>
<b>ОБЕД</b>							
1	Винегрет овощной	50гр.		47,00	0,68	3,09	4,22
2	Суп картофельный с рисовой крупой	200/3гр.		73,00	1,58	2,19	11,66
3	Птица по-домашнему	150гр.		295,00	16,20	18,09	16,58
4	Компот из свежих ягод	180гр.		81,90	0,27	0,11	19,34
5	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
	<b>Всего в обед</b>	<b>613гр.</b>		<b>567,61</b>	<b>21,10</b>	<b>23,78</b>	<b>66,28</b>
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Булочка выборгская	50 гр.		181,00	3,39	6,98	26,07
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
	<b>Всего в полдник</b>	<b>150гр.</b>		<b>218,33</b>	<b>6,39</b>	<b>7,98</b>	<b>30,07</b>
<b>УЖИН</b>							
1	Пудинг из творога с рисом	150/15 гр.		324,72	21,38	14,43	27,48
2	Чай с лимоном и сахаром	200/10гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
3	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
	<b>Всего в ужин</b>	<b>415 гр.</b>		<b>465,00</b>	<b>24,67</b>	<b>14,85</b>	<b>58,12</b>
	<b>Всего в день</b>			<b>1682,27</b>	<b>71,74</b>	<b>58,92</b>	<b>305,17</b>
	<b>ИТОГО</b>			<b>179,00</b>			

Зав. Производством

Калькулятор