

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"  
/Степкина О.Г./



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара  
Дошкольные группы  
/Преина И.Ю./



**МЕНЮ**  
1 день  
На 18 ноября 2024 г.



№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
	<b>ЗАВТРАК</b>	15гр.		40,50	3,48	4,43	
1	Сыр порционно	150/5 гр.	108,00	108,00	2,40	3,82	16,10
2	Каша манная молочная	200 гр.	101,00	101,00	3,17	2,68	15,96
3	Кофейный напиток с молоком	1/40 гр.	113,33	113,33	3,68	0,37	23,20
4	Батон	410гр.	362,83	362,83	12,73	11,30	55,26
	Всего в завтрак						
	10:30	50 гр.	21,65	21,65	0,25	0,05	5,05
1	Сок	50 гр.	384,48	384,48	12,98	11,35	60,31
	Всего во 2 завтрак						
	<b>ОБЕД</b>	50гр.		35,00	0,45	2,35	2,96
1	Икра кабачковая	180/10/3гр.	82,46	82,46	1,50	3,69	10,71
2	Рассольник с зеленью, сметаной	70гр.	166,25	166,25	11,56	12,42	2,14
3	Суфле куриное	130/5гр.	179,47	179,47	4,82	7,55	22,99
4	Макаронные изделия отварные	180 гр.	101,70	101,70	0,39	0,02	24,99
5	Компот из сухофруктов	1/20гр.	47,14	47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.	34,67	34,67	1,32	0,24	6,68
7	Хлеб ржаной	668гр.	646,69	646,69	21,62	26,47	80,13
	Всего в обед						
	<b>ПОЛДНИК</b>	50 гр.	179,00	179,00	3,64	6,26	26,96
1	Булочка домашняя	100 гр.	50,00	50,00	2,90	2,50	4,00
2	Кисломолочный продукт (кефир)	150 гр.	229,00	229,00	6,54	8,76	30,96
	Всего в полдник						
	<b>УЖИН</b>	150/20 гр.	247,52	247,52	4,96	5,26	45,01
1	Запеканка рисовая с творогом со сгущ.молок.	200/10 гр.	46,00	46,00	0,13	0,02	11,33
2	Чай с сахаром, лимоном	1/40 гр.	94,28	94,28	3,16	0,40	19,31
3	Хлеб пшеничный	420 гр.	387,80	387,80	8,25	5,68	75,65
	Всего в ужин		1647,97	1647,97	49,39	52,26	247,05
	Всего в день		179,00	179,00			
	<b>ИТОГО</b>						

91052

Зав. Производством

Калькулятор