

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С" Степкина О.Г.

Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара Дошкольные группы Преина И.Ю.



**МЕНЮ**  
2 день  
На 19 ноября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
		5 гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
1	Масло сливочное	150/5 гр.		190,00	7,04	7,50	23,55
2	Каша молочная геркулесовая	200гр.		99,00	2,97	2,60	15,90
3	Чай с сахаром, молоко	1/40 гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
4	Батон	400 гр.		435,33	13,73	14,10	62,72
		<b>Всего в завтрак</b>					
		10:30					
1	Фрукт (яблоко)	50гр.		22,00	0,20	0,20	4,90
		<b>Всего во 2 завтрак</b>		457,33	13,93	14,30	67,62
<b>ОБЕД</b>							
		50гр.		2,62	0,62	0,05	5,81
1	Салат из моркови	180/10/3гр.		74,30	1,40	3,56	9,23
2	Борщ со сметаной и зеленью	50/50гр.		129,09	6,78	7,54	8,58
3	Тефтели в соусе	130/5гр.		151,73	2,69	7,79	17,78
4	Картофельное пюре	180гр.		79,20	0,61	0,25	18,66
5	Напиток из шиповника	1/20гр.		47,14	1,58	0,20	9,66
6	Хлеб пшеничный	1/20 гр.		34,67	1,32	0,24	6,68
7	Хлеб ржаной	698 гр.		518,75	15,00	19,53	76,40
		<b>Всего в обед</b>					
<b>ПОЛДНИК</b>							
		40гр.		149,33	2,59	3,28	27,32
1	Пряник	100 гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
2	Кисломолочный продукт (снежок)	140 гр.		186,66	5,59	4,28	31,32
		<b>Всего в полдник</b>					
<b>УЖИН</b>							
		80гр.		129,00	12,61	7,32	3,29
1	Суфле из рыбы	150/5гр.		145,00	3,21	3,83	24,41
2	Пшеничная каша	200гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
3	Коф.напиток со сгущ. молоком	1/40 гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
4	Хлеб пшеничный	475 гр.		481,28	21,92	13,54	67,93
		<b>Всего в ужин</b>		1644,02	56,44	51,75	243,27
		<b>Всего в день</b>		179,00			
		<b>ИТОГО</b>					

Зав. Производством

Калькулятор

*Handwritten signature in blue ink.*