

Утверждаю

Директор ООО "Мага-сити С"  
(Степкина О.Г.)



Согласовано

Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара  
Дошкольные группы  
(Преина И.Ю.)



## МЕНЮ

6 день  
На 25 ноября 2024 г.

№п/п	Наименование блюда	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>ЗАВТРАК</b>							
1	Масло сливочное	5 гр.					
2	Каша молочная рисовая	150/5гр.		33,00	0,04	3,63	0,07
3	Какао с молоком	200гр.		146,00	2,05	3,77	26,02
4	Батон	1/40 гр.		119,00	4,08	3,54	17,58
Всего в завтрак		400гр.		113,33	3,68	0,37	23,20
10:30				411,33	9,86	11,31	66,87
1	Фрукт (яблоко)	50гр.					
Всего во 2 завтрак				22,00	0,20	0,20	4,90
433,33				10,05	11,51	71,77	
<b>ОБЕД</b>							
1	Салат из моркови с яблоками	50гр.					
2	Суп карт. с клецками, зеленью	180/3гр.		41,00	0,43	2,61	3,94
3	Бефстроганов из филе птицы	50/50гр.		67,55	1,62	2,60	9,37
4	Гречневая каша с маслом	130/5гр.		156,00	11,77	10,78	2,93
5	Компот из с/ф	180гр.		188,13	9,24	6,86	22,37
6	Хлеб пшеничный	1/30 гр.		101,70	0,39	0,02	24,99
Всего в обед		678гр.		70,71	2,37	0,30	14,48
625,09				25,82	23,17	78,08	
<b>ПОЛДНИК</b>							
1	Крендель сахарный	50 гр.					
2	Кисломолочный продукт (снежок)	100 гр.		185,00	3,54	6,57	27,87
Всего в полдник		150гр.		37,33	3,00	1,00	4,00
222,33				6,64	7,57	31,87	
<b>УЖИН</b>							
1	Колбаса вареная	30гр.					
2	Рагу овощное	170гр.		77,00	3,84	6,66	0,46
3	Чай с сахаром, лимоном	200/10 гр.		188,13	2,59	12,46	16,37
4	Хлеб пшеничный	1/40 гр.		46,00	0,13	0,02	11,33
Всего в ужин		450гр.		94,28	3,16	0,40	19,31
405,41				9,72	19,54	47,46	
1686,16				62,13	61,79	229,18	
<b>ИТОГО</b>			179,00				

Зав. Производством

Калькулятор