

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г./



Директор МБОУ Школа №

г.о.Самара



# МЕНЮ

5 - 11 классы  
2 день 2 неделя

На 26 ноября 2024 г.

Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
<b>завтрак:</b>						
Масло сливочное	10гр.	86,75				
Колбаса вареная	50гр.		65,72	0,10	7,20	0,13
Макаронные изделия отварные	200гр.		84,00	6,78	6,27	
Кондитерское изделие печенье	30гр.		224,60	7,36	6,02	35,26
Кофейный напиток с молоком	200гр.		114,00	1,44	6,78	13,56
Батон	70гр.		113,00	2,94	1,99	20,92
<b>Всего в завтрак</b>	<b>560гр.</b>		<b>799,66</b>	<b>25,06</b>	<b>28,90</b>	<b>110,47</b>
<b>обед:</b>						
Салат из свеклы отварной	100гр.	121,46				
Солянка со сметаной, с зеленью	250/10/3гр.		92,80	1,41	6,01	8,26
Тефтели из птицы с соусом	60/50гр.		260,75	7,23	5,13	18,8
Пюре из гороха с маслом	150гр.		134,00	7,16	9,93	4,05
Чай с сахаром	200гр.		285,00	13,64	6,86	35,03
Хлеб пшеничный	30гр.		40,00	0,53		9,47
Хлеб ржаной	30гр.		70,14	2,37	0,30	14,49
<b>Всего в обед</b>	<b>883гр.</b>		<b>951,66</b>	<b>34,02</b>	<b>28,56</b>	<b>104,92</b>
<b>полдник:</b>						
Кольцо песочное	50гр.	54,13				
Кисель	200гр.		7,90	26,50	49,40	468,00
<b>Всего в полдник</b>	<b>250гр.</b>		<b>145,08</b>	<b>0,24</b>	<b>0,12</b>	<b>35,76</b>
<b>Всего за день</b>			<b>1904,30</b>	<b>85,82</b>	<b>106,98</b>	<b>719,15</b>

Зав. Производством

Калькулятор