

Утверждаю

Директор ООО "Мега-сити С"

/Степкина О.Г.



Директор МБОУ Школа № 52 г.о. Самара

Дошкольные группы
/Преина И.Ю./

МЕНЮ
7 день
На 26 ноября 2024 г.

№п/п	Наименование блюд	Выход	Стоимость	Ккал	Б(г)	Ж(г)	У(г)
ЗАВТРАК							
1	Масло сливочное						
2	Сыр (порциями)	5гр.					
3	Каша молочная "Дружба"	15гр.	33,00	0,04	3,63	0,07	
4	Чай с сахаром, молоком	150/5гр.	40,50	3,48	4,43		
5	Батон	200гр.	169,00	4,09	6,85	23,39	
	Всего в завтрак	2/40 гр.	99,00	2,97	2,60	15,90	
	10:30	455гр.	226,66	7,36	0,74	46,40	
1	Сок		568,16	17,94	18,25	85,76	
	Всего во 2 завтрак	50 гр.					
			21,65	0,25	0,05	5,05	
ОБЕД							
1	Икра кабачковая		589,81	18,19	18,30	90,81	
2	Щи из свеж.капусты со сметаной,зелен.	50гр.					
3	Макаронник с мясом	180/10/3гр.	35,00	0,45	2,35	2,96	
4	Кисель	125/5гр.	65,62	1,34	3,77	6,55	
5	Хлеб пшеничный	180гр.	243,36	14,19	9,10	26,04	
6	Хлеб ржаной	1/20гр.	98,1	0,16	0,07	24,16	
	Всего в обед	1/20 гр.	47,14	1,58	0,20	9,66	
		593гр.	34,67	1,32	0,24	6,68	
ПОЛДНИК							
1	Печенье		523,89	19,04	15,73	78,05	
2	Кисломолочный продукт (бифидок)	50гр.					
	Всего в полдник	100 гр.	181,00	3,39	6,98	26,07	
		150гр.	50,67	2,90	2,50	4,10	
УЖИН							
1	Филе птицы тушеное с соусом		231,67	6,29	9,48	30,17	
2	Каша пшеничная с маслом	37/50гр.					
3	Чай с сахаром	150/5гр.	122,40	9,55	8,01	2,81	
4	Хлеб пшеничный	200гр.	145,00	3,21	3,83	24,41	
	Всего в ужин	1/40 гр.	44,00	0,07	0,02	11,10	
	Всего в день	482гр.	94,28	3,16	0,40	19,31	
	ИТОГО		405,68	15,99	12,26	57,63	
			1761,05	59,51	55,77	254,86	
			179,00				

Зав. Производством

Калькулятор